

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
25 ЯНВАРЯ 2024 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|-------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 5 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Помидоры свежие | 60 | 14,4 | | |
| | Печень тушеная в соусе | 100 | 159,84 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 194,4 | | |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 76,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 134,4 | | |
| Итого за завтрак | | 812 | 689,4 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Помидоры свежие | 100 | 24 | | |
| | Печень тушеная в соусе | 100 | 159,84 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 194,4 | | |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 76,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 134,4 | | |
| Итого за завтрак | | 885 | 769,53 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Салат из белокачанной капусты | 80 | 109,03 | | |
| | Суп сливочный с рыбой | 250 | 168,12 | | |
| | Плов из курицы | 200 | 380,84 | | |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 76 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Слойка "Свердловская" | 50 | 192 | | |
| Итого за обед | | 847 | 1071,56 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Салат из белокачанной капусты | 100 | 136,28 | | |
| | Суп сливочный с рыбой | 250 | 168,12 | | |
| | Плов из курицы | 200 | 380,84 | | |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 76 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Слойка "Свердловская" | 50 | 192 | | |
| Итого за обед | | 885 | 1134,09 | 800 | 816 |