

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21 ДЕКАБРЯ 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|----------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 4 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Помидор соленый | 60 | 12 | | |
| | Печень, тушенная в соусе | 100 | 144 | | |
| | Картофельное пюре | 150 | 138 | | |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 76,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Груша | 100 | 47 | | |
| Итого за завтрак | | 662 | 527,36 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Помидор соленый | 100 | 20 | | |
| | Печень, тушенная в соусе | 100 | 144 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 184 | | |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 76,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Груша | 100 | 47 | | |
| Итого за завтрак | | 785 | 651,89 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 87,27 | | |
| | Суп картофельный с фасолью | 250 | 152,8 | | |
| | Плов из курицы | 230 | 412,92 | | |
| | Напиток лимонный | 200 | 37,42 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| Итого за обед | | 847 | 835,98 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 87,27 | | |
| | Суп картофельный с фасолью | 250 | 152,8 | | |
| | Плов из курицы | 230 | 412,92 | | |
| | Напиток лимонный | 200 | 37,42 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| Итого за обед | | 865 | 871,26 | 800 | 816 |