

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**20 АПРЕЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	13,2		
	Котлета рыбная	100	130,9		
	Картофельное пюре	150	160,46		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	118,69		
	Мандарин	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>571,55</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	100	22		
	Котлета рыбная	100	130,9		
	Картофельное пюре	150	213,9		
	Хлеб пшеничный	50	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток	200	118,69		
	Мандарин	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>730</b>	<b>652,69</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат "Степной" из разных овощей	60	43		
	Суп картофельный с рыбно-консервами	250	184,48		
	Плов с мясом птицы	210	299,59		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Йогурт сливочный	100	100		
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>938,56</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат "Степной" из разных овощей	100	71,67		
	Суп картофельный с рыбно-консервами	250	184,48		
	Плов с мясом птицы	260	370,92		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Йогурт сливочный	100	100		
<b>Итого за обед</b>		<b>925</b>	<b>1085,46</b>	<b>800</b>	<b>816</b>