

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19 МАЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 4					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Макароны отварные с сыром	180	247,75		
	Чай с молоком и сахаром	200	89,56		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Масло сливочное	10	74,8		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		545	623,47	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200	275,28		
	Чай с молоком и сахаром	200	89,56		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Масло сливочное	10	74,8		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		585	698	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Сельдь с луком и картофелем	60	99,55		
	Свекольник	250	116,27		
	Жаркое по-домашнему	250	353,05		
	Напиток апельсиновый	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Печенье	20	83,2		
Итого за обед		870	884,79	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Сельдь с луком и картофелем	100	165,92		
	Свекольник	250	116,27		
	Жаркое по-домашнему	250	353,05		
	Напиток апельсиновый	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Печенье	20	83,2		
Итого за обед		915	998,06	800	816