

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19 МАЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Макароны отварные с сыром	180	260,57		
	Чай с молоком и сахаром	200	87,74		
	Бутерброт с маслом	40	123,51		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Мандарин	100	57,69		
Итого за завтрак		540	567,31	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Макароны отварные с сыром	100	260,57		
	Чай с молоком и сахаром	200	87,74		
	Бутерброт с маслом	50	154,38		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	113		
	Яблоко	150	86,53		
Итого за завтрак		550	702,22	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат сельдь с картофелем	60	105,6		
	Щи из свежей капусты	250	75,75		
	Плов с курицей	210	435,96		
	Напиток апельсиновый	200	62,28		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Булочка с повидлом	50	130		
Итого за обед		860	1004,89	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат сельдь с картофелем	100	176		
	Щи из свежей капусты	250	75,75		
	Плов с курицей	250	503,54		
	Напиток апельсиновый	200	62,28		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Булочка с повидлом	50	130		
Итого за обед		960	1189,77	800	816