

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 4					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	42		
	Сосиска отварная	90	179,22		
	Картофельное пюре	150	160,46		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	118,69		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за завтрак		650	648,67	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	70		
	Сосиска отварная	90	179,22		
	Картофельное пюре	150	213,9		
	Хлеб пшеничный	50	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток	200	118,69		
	Яблоко	100	42,7		
Итого за завтрак		720	749,01	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Огурец консервированный	60	13,2		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Плов с мясом	210	299,59		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Йогурт сливочный	100	100		
Итого за обед		910	840,52	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Огурец консервированный	100	22		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Плов с мясом	260	370,92		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Йогурт сливочный	100	100		
Итого за обед		925	967,55	800	816