

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Икра кабачковая	60	71,4		
	Сосиски отварные	90	179,72		
	Макароны отварные	150	195,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	118,69		
Итого за завтрак		550	671,11	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя1 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Икра кабачковая	100	119		
	Сосиски отварные	90	179,72		
	Макароны отварные	200	260,93		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток	200	118,69		
Итого за завтрак		670	848,04	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Винегрет овощной	100	125,1		
	Суп картофельный с рыбой	250	116,24		
	Гуляш из говядины	100	221		
	Каша перловая рассыпчатая	150	183,23		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Соки фруктовые	200	84,8		
Итого за обед		940	1041,86	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Винегрет овощной	100	125,1		
	Суп картофельный с рыбой	250	116,24		
	Гуляш из говядины	100	221		
	Каша перловая рассыпчатая	180	219,87		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Соки фруктовые	200	84,8		
Итого за обед		1040	1125,4	800	816