

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева
(подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16 ноября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Помидоры свежие	60	14,4		
	Печень тушеная в соусе	100	159,84		
	Картофельное пюре	200	194,4		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Сок фруктовый	200	134,4		
Итого за завтрак		812	689,4	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя1 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Помидоры свежие	100	24		
	Печень тушеная в соусе	100	159,84		
	Картофельное пюре	200	194,4		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Сок фруктовый	200	134,4		
Итого за завтрак		885	769,53	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из белокачанной капусты	80	109,03		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Плов из курицы	200	380,84		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
Итого за обед		847	1071,56	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из белокачанной капусты	100	136,28		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Плов из курицы	200	380,84		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
Итого за обед		885	1134,09	800	816