

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Огурец свежий	60	13,2		
	Котлета рыбная	100	130,9		
	Картофельное пюре	150	160,46		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	118,69		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за завтрак		660	571,55	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Огурец свежий	100	22		
	Котлета рыбная	100	130,9		
	Картофельное пюре	150	213,9		
	Хлеб пшеничный	50	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток	200	118,69		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за завтрак		730	652,69	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	60	43		
	Суп картофельный с рыбно-консервами	250	184,48		
	Плов с мясом птицы	210	299,59		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Йогурт сливочный	100	100		
Итого за обед		910	938,56	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	71,67		
	Суп картофельный с рыбно-консервами	250	184,48		
	Плов с мясом птицы	260	370,92		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Йогурт сливочный	100	100		
Итого за обед		925	1085,46	800	816