

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**16 ФЕВРАЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	42		
	Сосиска отварная	90	179,22		
	Картофельное пюре	150	160,46		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	118,69		
	Мандарин	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>648,67</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	70		
	Сосиска отварная	90	179,22		
	Картофельное пюре	150	213,9		
	Хлеб пшеничный	50	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток	200	118,69		
	Груша	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>720</b>	<b>749,01</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	13,2		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Плов с мясом	210	299,59		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Йогурт сливочный	100	100		
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>840,52</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Огурец свежий	100	22		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Плов с мясом	260	370,92		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Йогурт сливочный	100	100		
<b>Итого за обед</b>		<b>925</b>	<b>967,55</b>	<b>800</b>	<b>816</b>