

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**16 ФЕВРАЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	60	71,4		
	Сосиски отварные	90	179,72		
	Макароны отварные	150	195,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	118,69		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>671,11</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя1 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	100	119		
	Сосиски отварные	90	179,72		
	Макароны отварные	200	260,93		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток	200	118,69		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>670</b>	<b>848,04</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	100	125,1		
	Суп картофельный с рыбой	250	116,24		
	Гуляш из говядины	100	221		
	Каша перловая рассыпчатая	150	183,23		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Соки фруктовые	200	84,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>1041,86</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	100	125,1		
	Суп картофельный с рыбой	250	116,24		
	Гуляш из говядины	100	221		
	Каша перловая рассыпчатая	180	219,87		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Соки фруктовые	200	84,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>1040</b>	<b>1125,4</b>	<b>800</b>	<b>816</b>