

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**12 ОКТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Помидор соленый	60	12		
	Печень, тушенная в соусе	100	144		
	Картофельное пюре	150	138		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>662</b>	<b>527,36</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Помидор соленый	100	20		
	Печень, тушенная в соусе	100	144		
	Картофельное пюре	200	184		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>785</b>	<b>651,89</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат витаминный	100	87,27		
	Суп картофельный с фасолью	250	152,8		
	Плов из курицы	230	412,92		
	Напиток лимонный	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>847</b>	<b>835,98</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат витаминный	100	87,27		
	Суп картофельный с фасолью	250	152,8		
	Плов из курицы	230	412,92		
	Напиток лимонный	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>865</b>	<b>871,26</b>	<b>800</b>	<b>816</b>