

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**06 апреля 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	180	260,57		
	Чай с молоком и сахаром	200	87,74		
	Бутерброт с маслом	40	123,51		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Яблоко	100	57,69		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>567,31</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	100	260,57		
	Чай с молоком и сахаром	200	87,74		
	Бутерброт с маслом	50	154,38		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	113		
	Яблоко	150	86,53		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>702,22</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат "Степной"	60	39		
	Борщ с картофелем и капустой	250	89,88		
	Плов с курицей	210	422,98		
	Напиток апельсиновый	200	62,28		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>809,44</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат "Степной"	100	65		
	Борщ с картофелем и капустой	250	89,88		
	Плов с курицей	250	503,54		
	Напиток апельсиновый	200	62,28		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>962,9</b>	<b>800</b>	<b>816</b>