

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога	150	441,99		
	Молоко сгущенное с сахаром	30	78,32		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано пшеничный	22	39,82		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		532	677,29	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога	180	530,38		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	130,53		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано пшеничный	35	63,35		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		615	888,42	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Борщ	250	88,65		
	Макаронник с мясом	200	465,54		
	Соус сметанный с томатом	60	103,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	50	163		
Итого за обед		887	1017,65	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец в нарезке	60	14,12		
	Борщ	250	88,65		
	Макаронник с мясом	200	465,54		
	Соус сметанный с томатом	60	103,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Зефир	50	163		
Итого за обед		905	1058,58	800	816