

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

27 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога	150	293,7		
	Соус молочный сладкий	50	61,75		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Яблоко	100	67,5		
Итого за завтрак		550	591,67	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога	180	352,44		
	Соус молочный сладкий	50	61,75		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Яблоко	100	67,5		
Итого за завтрак		610	719,01	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	161,46		
	Суп из овощей на м/б	250	224,24		
	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофельное пюре	150	181,5		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		930	1014,69	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	161,46		
	Суп из овощей на м/б	250	224,24		
	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофельное пюре	200	241		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
Итого за обед		1000	1121,09	800	816