

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**27 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	470,2		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>697,39</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Неделя 2 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	522,44		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>796,63</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Неделя 2 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	94,14		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	70,05		
	Плов из курицы	210	474,47		
	Компот из смеси сухофруктов	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Конфета шоколадная	20	71,8			
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>908,33</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Неделя 2 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	94,14		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	70,05		
	Плов из курицы	210	474,47		
	Компот из смеси сухофруктов	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
Конфета шоколадная	20	71,8			
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>929,13</b>	<b>800</b>	<b>816</b>