

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога с йогуртом	200	368,2		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Банан	130	61,1		
Итого за завтрак		580	561,7	500	470
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энер. цен. Порции (ккал)					
Неделя 1 День 3					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога с йогуртом	200	368,2		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Банан	130	61,1		
Итого за завтрак		610	631,8	550	544
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энер. цен. Порции (ккал)					
Неделя 1 День 3					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор консервированный	60	12		
	Суп с рыбными консервами	250	98,18		
	Рагу из свинины	200	432		
	Компот из сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		800	780,7	700	705
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энер. цен. Порции (ккал)					
Неделя 1 День 3					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор консервированный	100	22		
	Суп с рыбными консервами	250	98,18		
	Рагу из свинины	250	489,17		
	Компот из сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
Итого за обед		910	894,77	800	816