

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога	150	293,7		
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,4		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Груша	100	43		
Итого за завтрак		510	564,52	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога	180	391,6		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	164		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Груша	100	43		
Итого за завтрак		580	779,22	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из отварной свеклы	60	69		
	Рассольник ленинградский	250	178,79		
	Биточки рубленые куриные	100	249,68		
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	195,7		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	20	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,7		
Итого за обед		800	935,34	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	75,35		
	Рассольник ленинградский	250	178,79		
	Биточки рубленые куриные	100	249,68		
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	260,93		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
Итого за обед		960	1053,82	800	816