

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**17 МАЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с йогуртом сливочным	200	412,98		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>589,76</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с йогуртом сливочным	200	412,98		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>659,86</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Помидор консервированный	60	12		
	Суп с рыбными консервами	250	144,38		
	Рагу овощное с мясом	250	336,25		
	Компот из сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>731,15</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Помидор консервированный	100	22		
	Суп с рыбными консервами	250	144,38		
	Рагу овощное с мясом	280	376,6		
	Компот из сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>828,4</b>	<b>800</b>	<b>816</b>