

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17 МАЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	387		
	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	87		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с сахаром	200	29,56		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		580	618,44	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	180	464,4		
	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	87		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Чай с сахаром	200	29,56		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		630	742,84	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75		
	Плов с курицей	200	467,26		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Итого за обед		780	759,7	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец в нарезке	100	14,12		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75		
	Плов с курицей	250	587,07		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
Итого за обед		910	976,36	800	816