

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	270,85		
	Джем фруктовый	30	30,82		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Яблоко	100	43		
Итого за завтрак		530	511,89	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	200	361,14		
	Джем фруктовый	50	51,38		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Яблоко	150	70,3		
Итого за завтрак		680	720,14	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец свежий	60	13,2		
	Рассольник ленинградский	250	149,6		
	Рыба тушеная	140	205,32		
	Картофельное пюре	150	180,75		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Сок фруктовый	200	84,8		
Итого за обед		890	828,97	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец свежий	100	22		
	Рассольник ленинградский	250	149,6		
	Рыба тушеная	140	205,32		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Сок фруктовый	200	84,8		
Итого за обед		1000	944,92	800	816