

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**13 сентября 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с йогуртом сливочным	200	565,46		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	43,32		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>552</b>	<b>769,6</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с йогуртом сливочным	200	565,46		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>836,63</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Рассольник ленинградский	250	146,55		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Макароны отварные с овощами	180	231,08		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
<b>Итого за обед</b>		<b>917</b>	<b>925,76</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Рассольник ленинградский	250	146,55		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Макароны отварные с овощами	180	231,08		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>961,04</b>	<b>800</b>	<b>816</b>