

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13 сентября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога	150	326,19		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	131,2		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано пшеничный	22	39,82		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		552	614,37	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога	180	391,42		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	131,2		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано пшеничный	35	63,35		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		615	750,13	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из моркови	60	76,55		
	Борщ	250	88,65		
	Макаронник с мясом	200	447,88		
	Соус сметанный с томатом и луком	50	46,15		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	20	65,2		
Итого за обед		847	913,22	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Борщ	250	88,65		
	Макаронник с мясом	200	447,88		
	Соус сметанный с томатом и луком	50	46,15		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Зефир	20	65,2		
Итого за обед		905	999,53	800	816