

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10 АПРЕЛЯ 2024 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 3 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей) | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 180 | 470,2 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 61,08 | | |
| | Банан | 100 | 95,61 | | |
| Итого за завтрак | | 510 | 697,39 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 3 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 200 | 522,44 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 61,08 | | |
| | Банан | 100 | 95,61 | | |
| Итого за завтрак | | 550 | 796,63 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 3 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 100 | 94,14 | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 70,05 | | |
| | Плов из курицы | 210 | 474,47 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 46,87 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 | | |
| | Конфета шоколадная | 20 | 71,8 | | |
| Итого за обед | | 850 | 908,33 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 3 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 100 | 94,14 | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 70,05 | | |
| | Плов из курицы | 210 | 474,47 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 46,87 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 | | |
| | Конфета шоколадная | 20 | 71,8 | | |
| Итого за обед | | 860 | 929,13 | 800 | 816 |