

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога	150	347,8		
	Соус молочный сладкий	50	65,25		
	Чай без сахара	200	1,4		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		550	567,05	500	470
Прием пищи					
Неделя 1 День 3					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога	200	361,14		
	Соус молочный сладкий	50	51,38		
	Чай без сахара	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Груша	150	70,3		
Итого за завтрак		680	720,14	550	544
Прием пищи					
Неделя 1 День 3					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор консервированный	60	12		
	Суп с рыбными консервами	200	117,96		
	Рагу из свинины	200	432		
	Компот из сухофруктов	200	81		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		750	838,26	700	705
Прием пищи					
Неделя 1 День 3					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор консервированный	100	22		
	Суп с рыбными консервами	250	147,45		
	Рагу из свинины	200	432		
	Компот из сухофруктов	200	81		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
Итого за обед		860	924,65	800	816