

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04 мая 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога с йогуртом сливочным	200	412,98		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		550	589,76	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога с йогуртом сливочным	200	412,98		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		580	659,86	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор консервированный	60	12		
	Суп с рыбными консервами	250	144,38		
	Рагу овощное с мясом	250	336,25		
	Компот из сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		850	731,15	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор консервированный	100	22		
	Суп с рыбными консервами	250	144,38		
	Рагу овощное с мясом	280	376,6		
	Компот из сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
Итого за обед		940	828,4	800	816