

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**01 МАРТА 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом	150	270,85		
	Джем фруктовый	30	30,82		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Яблоко	100	43		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>511,89</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом	200	361,14		
	Джем фруктовый	50	51,38		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Яблоко	150	70,3		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>680</b>	<b>720,14</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	13,2		
	Рассольник ленинградский	250	149,6		
	Рыба тушеная	140	205,32		
	Картофельное пюре	150	180,75		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Сок фруктовый	200	84,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>828,97</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Огурец свежий	100	22		
	Рассольник ленинградский	250	149,6		
	Рыба тушеная	140	205,32		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Сок фруктовый	200	84,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>1000</b>	<b>944,92</b>	<b>800</b>	<b>816</b>