

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

01 МАРТА 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|--------------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 3 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | 293,7 | | |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 98,4 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 61,62 | | |
| | Банан | 100 | 43 | | |
| Итого за завтрак | | 510 | 564,52 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 180 | 391,6 | | |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 50 | 164 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 61,62 | | |
| | Банан | 100 | 43 | | |
| Итого за завтрак | | 580 | 779,22 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Салат из отварной свеклы | 60 | 69 | | |
| | Суп из овощей с фасолью | 250 | 173,96 | | |
| | Биточки рубленые куриные | 100 | 249,68 | | |
| | Макаронь отварные с маслом сливочным | 150 | 195,7 | | |
| | Напиток шиповника | 200 | 46,87 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 138,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56,7 | | |
| Итого за обед | | 800 | 930,51 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Салат из отварной свеклы | 100 | 75,35 | | |
| | Суп из овощей с фасолью | 250 | 173,96 | | |
| | Биточки рубленые куриные | 100 | 249,68 | | |
| | Макаронь отварные с маслом сливочным | 200 | 260,93 | | |
| | Напиток шиповника | 200 | 46,87 | | |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 166,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,6 | | |
| Итого за обед | | 960 | 1048,99 | 800 | 816 |