

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**01 ФЕВРАЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	293,7		
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,4		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Банан	100	43		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>564,52</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	180	391,6		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	164		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Банан	100	43		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>779,22</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы	60	69		
	Рассольник ленинградский	250	178,79		
	Биточки рубленые куриные	100	249,68		
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	195,7		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	20	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>935,34</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы	100	75,35		
	Рассольник ленинградский	250	178,79		
	Биточки рубленые куриные	100	249,68		
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	260,93		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>960</b>	<b>1053,82</b>	<b>800</b>	<b>816</b>