

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
31 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	90,02		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	120	156,7		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	131,87		
	Конфета шоколадная	15	60		
Итого за завтрак		685	785,19	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	90,02		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	120	156,7		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	131,87		
	Конфета шоколадная	30	120		
Итого за завтрак		730	915,29	550	582,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец свежий	60	13,2		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	297,55		
	Компот из сухофруктов	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Йогурт сливочный	100	87		
Итого за обед		950	1159,34	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец свежий	100	22		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	396,73		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Йогурт сливочный	100	87		
Итого за обед		1050	1269,11	800	816