

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
31 ЯНВАРЯ 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|---|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 2 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Помидор консервированный | 60 | 13,2 | | |
| | Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной | 100 | 196,14 | | |
| | Рис припущенный | 150 | 160,46 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,64 | | |
| | Конфета глазированная | 15 | 82 | | |
| Итого за завтрак | | 575 | 606,04 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Помидор консервированный | 100 | 22 | | |
| | Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной | 100 | 196,14 | | |
| | Рис припущенный | 200 | 213,946 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,64 | | |
| | Конфета глазированная | 15 | 82 | | |
| Итого за завтрак | | 695 | 738,426 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 136,8 | | |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 104,16 | | |
| | Рыба, запеченная в омлете | 100 | 188,31 | | |
| | Картофельное пюре | 150 | 160,46 | | |
| | Компот из плодов сушеных | 200 | 91,98 | | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 138,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Мандарин | 100 | 42,7 | | |
| Итого за обед | | 990 | 919,71 | 700 | 705 |
| Неделя 2 День 2 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 136,8 | | |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 104,16 | | |
| | Рыба, запеченная в омлете | 100 | 188,31 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 213,94 | | |
| | Компот из плодов сушеных | 200 | 91,98 | | |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 166,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,6 | | |
| | Мандарин | 100 | 42,7 | | |
| Итого за обед | | 1060 | 1020,09 | 800 | 822,5 |