

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Огурец консервированный	60	9,66		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170		
	Капуста тушеная	150	118,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		660	548,21	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Огурец консервированный	60	9,66		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		735	617,33	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	60	77,4		
	Суп сливочный с рыбой	250	151,8		
	Печень говяжья по-строгановски	100	250,62		
	Рис припущенный	150	181		
	Напиток апельсиновый	200	77		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		850	933,12	700	705
Неделя 2 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	129		
	Суп сливочный с рыбой	250	151,8		
	Печень говяжья по-строгановски	100	250,62		
	Рис припущенный	200	242,51		
	Напиток апельсиновый	200	77		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		940	1046,23	800	822,5