

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**28 февраля 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	13,2		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	100	196,14		
	Рис припущенный	150	160,46		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Конфета глазированная	15	82		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>575</b>	<b>606,04</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	100	22		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	100	196,14		
	Рис припущенный	200	213,946		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Конфета глазированная	15	82		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>695</b>	<b>738,426</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат из моркови	100	136,8		
	Борщ с капустой и картофелем	250	104,16		
	Рыба, запеченная в омлете	100	188,31		
	Картофельное пюре	150	160,46		
	Компот из плодов сушеных	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Яблоко	100	42,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>990</b>	<b>919,71</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат из моркови	100	136,8		
	Борщ с капустой и картофелем	250	104,16		
	Рыба, запеченная в омлете	100	188,31		
	Картофельное пюре	200	213,94		
	Компот из плодов сушеных	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Яблоко	100	42,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>1060</b>	<b>1020,09</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>