

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**26 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	60	71,4		
	Тефтели мясные в молочном соусе	100	217,83		
	Картофельное пюре	200	213,94		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32		
	Апельсин	100	60		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>710</b>	<b>759,59</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	100	119		
	Тефтели мясные в молочном соусе	100	217,83		
	Картофельное пюре	200	213,94		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32		
	Апельсин	100	60		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>750</b>	<b>807,19</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат из отварных овощей	100	131,8		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	351,74		
	Компот из плодов сушеных	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>1245,13</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат из отварных овощей	100	131,8		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74		
	Компот из плодов сушеных	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>970</b>	<b>1292,03</b>	<b>800</b>	<b>816</b>