

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
26 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 2					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Кукуруза консервированная	80	41,8		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	110	219,15		
	Рис отварной	150	179,82		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Булочка "Веснушка"	60	166,8		
Итого за завтрак		625	693,76	500	470
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 2					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	52,25		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	110	219,15		
	Рис отварной	200	239,76		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Булочка "Веснушка"	200	166,8		
Итого за завтрак		845	782,25	550	587,5
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 2					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Огурец соленый	60	7,8		
	Рассольник ленинградский	250	300,1		
	Котлета рыбная	100	129,46		
	Рагу из овощей	205	165,56		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Итого за обед		885	863,92	700	705
Неделя 2 День 2					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Огурец соленый	100	13		
	Рассольник ленинградский	250	300,1		
	Котлета рыбная	100	129,46		
	Рагу из овощей	205	165,56		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		945	913,42	800	816