

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
17 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Помидор консервированный	60	13,2		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	100	196,14		
	Рис припущенный	150	160,46		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Конфета глазированная	15	82		
Итого за завтрак		575	606,04	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Помидор консервированный	100	22		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	100	196,14		
	Рис припущенный	200	213,946		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Конфета глазированная	15	82		
Итого за завтрак		695	738,426	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из моркови	100	136,8		
	Борщ с капустой и картофелем	250	104,16		
	Рыба, запеченная в омлете	100	188,31		
	Картофельное пюре	150	160,46		
	Компот из плодов сушеных	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за обед		990	919,71	700	705
Неделя 2 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из моркови	100	136,8		
	Борщ с капустой и картофелем	250	104,16		
	Рыба, запеченная в омлете	100	188,31		
	Картофельное пюре	200	213,94		
	Компот из плодов сушеных	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за обед		1060	1020,09	800	822,5