

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**16 МАЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Огурец консервированный	60	9,66		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170		
	Капуста тушеная	150	118,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>548,21</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Огурец консервированный	60	9,66		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>735</b>	<b>617,33</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат "Степной" из разных овощей	60	77,4		
	Суп сливочный с рыбой	250	151,8		
	Печень говяжья по-строгановски	100	250,62		
	Рис припущенный	150	181		
	Напиток апельсиновый	200	77		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>933,12</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат "Степной" из разных овощей	100	129		
	Суп сливочный с рыбой	250	151,8		
	Печень говяжья по-строгановски	100	250,62		
	Рис припущенный	200	242,51		
	Напиток апельсиновый	200	77		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>1046,23</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>