

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 14 ФЕВРАЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	90,02		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	120	156,7		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	131,87		
	Конфета шоколадная	15	60		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>785,19</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	90,02		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	120	156,7		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	131,87		
	Конфета шоколадная	30	120		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>730</b>	<b>915,29</b>	<b>550</b>	<b>582,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	13,2		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	297,55		
	Компот из сухофруктов	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Йогурт сливочный	100	87		
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>1159,34</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Огурец свежий	100	22		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	396,73		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
		Йогурт сливочный	100	87	
<b>Итого за обед</b>		<b>1050</b>	<b>1269,11</b>	<b>800</b>	<b>816</b>