

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12 сентября 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 2 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей) | | | | |
| Завтрак | Помидор соленый | 60 | 12 | | |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 110 | 186,61 | | |
| | Рис отварной | 150 | 204,6 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40,94 | | |
| | Мандарин | 70 | 24,5 | | |
| Итого за завтрак | | 642 | 578,97 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 2 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей) | | | | |
| Завтрак | Помидор соленый | 100 | 20 | | |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 110 | 186,61 | | |
| | Рис отварной | 200 | 272,8 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40,94 | | |
| | Мандарин | 70 | 24,5 | | |
| Итого за завтрак | | 765 | 725,7 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 60 | 76,55 | | |
| | Свекольник | 250 | 113,77 | | |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 191,86 | | |
| | Картофель отварной | 150 | 175,04 | | |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 56,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| Итого за обед | | 827 | 759,49 | 700 | 705 |
| Неделя 2 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 127,58 | | |
| | Свекольник | 250 | 113,77 | | |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 191,86 | | |
| | Картофель отварной | 180 | 210,04 | | |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 56,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| Итого за обед | | 915 | 880,8 | 800 | 822,5 |