

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 10 ОКТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Помидор соленый	60	12		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	186,61		
	Рис отварной	150	204,6		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		672	589,47	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Помидор соленый	100	20		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	186,61		
	Рис отварной	200	272,8		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		795	736,2	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из моркови	60	76,55		
	Свекольник	250	116,27		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	150	175,04		
	Компот из свежих плодов	200	56,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		827	761,99	700	705
Неделя 2 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Свекольник	250	116,27		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Компот из свежих плодов	200	56,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		915	883,3	800	822,5