

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 10 ОКТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
	Перец болгарский в нарезке	60	15,45		
	Тефтели из говядины	110	238,33		
	Рис припущенный	150	208,29		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		672	650,71	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Тефтели из говядины	110	238,33		
	Рис припущенный	180	249,94		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		775	773,19	550	582,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	71,29		
	Рассольник ленинградский	250	171,3		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Сок фруктовый	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		857	924,46	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	118,82		
	Рассольник ленинградский	250	171,3		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Сок фруктовый	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		915	1007,27	800	816