

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03 МАЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
	Помидор свежий	60	12		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	100	142,73		
	Рис с овощами	150	153,87		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9		
Итого за завтрак		560	442,1	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)				
	Помидор свежий	100	22		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	120	156,7		
	Рис с овощами	180	184,64		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9		
Итого за завтрак		680	566,94	550	582,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
	Винегрет с растительным маслом	80	73,21		
	Рассольник ленинградский	250	121,25		
	Рыба, запеченная с яйцом	100	157,5		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Сок фруктовый	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Яблоко	100	47		
Итого за обед		960	874,46	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
	Винегрет с растительным маслом	100	91,51		
	Рассольник ленинградский	250	121,25		
	Рыба, запеченная с яйцом	100	157,5		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Сок фруктовый	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Яблоко	100	47		
Итого за обед		1040	968,82	800	816