

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30 ЯНВАРЯ 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|------------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 1 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 205 | 243,92 | | |
| | Сыр (порциями) | 30 | 109,2 | | |
| | Масло сливочное | 10 | 66 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 79,2 | | |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 23,8 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 153,92 | | |
| Итого за завтрак | | 505 | 713,84 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 205 | 243,92 | | |
| | Сыр (порциями) | 45 | 163,8 | | |
| | Масло сливочное | 10 | 66 | | |
| | Батон нарезной | 40 | 105,6 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 153,92 | | |
| Итого за завтрак | | 550 | 837,54 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 136,8 | | |
| | Суп с макаронными изделиями на м/б | 250 | 124,09 | | |
| | Котлета рыбная | 100 | 187 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 241 | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 61,62 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Яблоко | 100 | 45 | | |
| Итого за обед | | 1000 | 914,51 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 136,8 | | |
| | Суп с макаронными изделиями на м/б | 250 | 124,09 | | |
| | Котлета рыбная | 100 | 187 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 241 | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 61,62 | | |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 166,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 85,05 | | |
| | Яблоко | 100 | 45 | | |
| Итого за обед | | 1020 | 962,11 | 800 | 822,5 |