

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**23 ОКТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброд с повидлом	55	106,4		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>577</b>	<b>561,5</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброд с повидлом	55	106,4		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>585,03</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	80	17,1		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	184,25		
	Оладьи из печени	90	258,01		
	Рагу из овощей	150	134,21		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>837</b>	<b>833,84</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	100	21,37		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	184,25		
	Оладьи из печени	100	286,68		
	Рагу из овощей	200	178,95		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>948,3</b>	<b>800</b>	<b>816</b>