

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	205	243,92		
	Сыр (порциями)	30	109,2		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	30	79,2		
	Хлеб пшеничный	10	23,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Какао с молоком	200	153,92		
Итого за завтрак		505	713,84	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	205	243,92		
	Сыр (порциями)	45	163,8		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	40	105,6		
	Хлеб пшеничный	20	47,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Какао с молоком	200	153,92		
Итого за завтрак		550	837,54	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат из моркови	100	136,8		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	124,09		
	Котлета рыбная	100	187		
	Картофельное пюре	200	241		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Яблоко	100	45		
Итого за обед		1000	914,51	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат из моркови	100	136,8		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	124,09		
	Котлета рыбная	100	187		
	Картофельное пюре	200	241		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	85,05		
	Яблоко	100	45		
Итого за обед		1020	962,11	800	822,5