

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	205	227,16		
	Сыр (порциями)	30	109,2		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	30	79,2		
	Хлеб пшеничный	10	23,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за завтрак		605	739,78	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	205	227,16		
	Сыр (порциями)	30	109,2		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	40	105,6		
	Хлеб пшеничный	20	47,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за завтрак		635	808,88	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор консервированный	60	13,2		
	Суп картофельный с клецками	250	111,94		
	Гуляш из говядины	100	276,27		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	182,2		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		850	840,53	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор консервированный	100	22		
	Суп картофельный с клецками	250	111,94		
	Гуляш из говядины	100	276,27		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	242,93		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
Итого за обед		965	956,96	800	822,5