

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09 ОКТЯБРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброд с повидлом	55	106,4		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		577	561,5	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброд с повидлом	55	106,4		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		590	585,03	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор в нарезке	80	17,1		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	184,25		
	Оладьи из печени	90	258,01		
	Рагу из овощей	150	134,21		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		837	833,84	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор в нарезке	100	21,37		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	184,25		
	Оладьи из печени	100	286,68		
	Рагу из овощей	200	178,95		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		935	948,3	800	816