

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса"	205	207,38		
	Сыр (порциями)	25	91		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	20	52,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Груша	100	63		
Итого за завтрак		610	739,7	500	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса"	205	207,38		
	Сыр (порциями)	45	163,8		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	40	105,6		
	Хлеб пшеничный	20	47,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Груша	100	63		
Итого за завтрак		650	864	550	680
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	101,62		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	107,83		
	Котлета мясная	100	252,5		
	Макароны отварные	150	211,1		
	Сок фруктовый	200	36		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		850	828,05	700	822,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	101,62		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	107,83		
	Котлета мясная	100	252,5		
	Макароны отварные	150	211,1		
	Сок фруктовый	200	36		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	85,05		
Итого за обед		915	960,7	800	952