

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша молочная жидкая "Дружба"	200	223,16		
	Бутерброд с повидлом	80	209,4		
	Какао с молоком	200	107,2		
	Банан	100	96		
Итого за завтрак		580	635,76	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Каша молочная жидкая "Дружба"	200	223,16		
	Бутерброд с повидлом	80	209,4		
	Какао с молоком	200	107,2		
	Банан	150	144		
Итого за завтрак		630	683,76	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Огурец в нарезке	60	22		
	Суп картофельный с бобовми и гренками	220	162,14		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Рагу из овощей	180	150,73		
	Напиток из шиповника	200	65,3		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		840	877,6	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Огурец в нарезке	100	37		
	Суп картофельный с бобовми и гренками	250	120,07		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Рагу из овощей	180	150,73		
	Напиток из шиповника	200	65,3		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		910	850,53	800	816