

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11 сентября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	205	219,54		
	Бутерброды с сыром	45	159,9		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Яблоко	100	47		
Итого за завтрак		572	561,46	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	205	219,54		
	Бутерброды с сыром	50	177,67		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Яблоко	100	47		
Итого за завтрак		590	602,76	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат витаминный	60	52,36		
	Суп картофельный с клецками	250	105,47		
	Котлета мясная с соусом	100	163,75		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224,1		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		805	746,13	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат витаминный	100	87,27		
	Суп картофельный с клецками	250	105,47		
	Котлета мясная с соусом	100	163,75		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	298,8		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		900	867,49	800	822,5